

TOP
Ventes

N°502 / JUILLET 2024 / www.prima.fr

prima

PLAISIRS
D'ÉTÉ
10 jolies
créas pour
jardiner

*Je voyage
en beauté*
Les cosmétiques
en poudre à adopter

A gagner
10 000 €
DE CADEAUX

MÉDECINES
DOUCES
*L'eau
nous fait un
bien fou*

Smartphones
d'occasion révisés
**À NOUS LES
BONS PLANS!**



J'INVITE À L'APÉRO!

Mes super recettes à partager

MDL 3,50 € - CR 4,50 € -
LUX 3,30 € - 50M 3,30 €

PM PRIMA MEDIA CPPAP

L 14610 - 502 - F: 2,90 € - RD



Si j'utilise un activateur de bronzage ou des gélules préparatrices, je peux commencer à m'exposer avec un SPF20?

Non, car même si un léger hâle apparaît déjà, la peau n'est pas pour autant mieux protégée des UVA. Ces derniers pénètrent plus profondément dans l'épiderme, dégradent le collagène, l'élastine, et augmentent aussi la production des radicaux libres capables d'atteindre l'ADN. A long terme, ils favorisent l'apparition de cancers cutanés. Prises en amont de l'exposition, les gélules solaires permettent de bronzer plus facilement, sans réaction allergique, et les activateurs de bronzage accélèrent la montée du hâle : de bons alliés qui ne remplacent en aucun cas une protection élevée au début des vacances.



NOTRE SÉLECTION

1. Effet autobronzant. Gummies Good Sun, Lashilé Beauty, 24,90 € la cure d'un mois.
2. Irisé. Sérum préparateur et activateur de bronzage, Dr Pierre Ricaud, 33 €. **3. Bio.** Gélules Bronzage Sublime, Biosens Laboratoire, 7,90 € la cure d'un mois.

FORMULE PÉRIMÉE?

2 indices imparables

1. Si l'odeur est rance, la couleur différente de celle d'origine ou que le produit contient des grumeaux, c'est qu'il est bon à jeter : il a dû prendre l'eau ou se mélanger avec du sable.

2. Si, sans secouer le flacon, la partie huileuse sort du tube, c'est que la crème est déphasée : les filtres sont altérés, elle n'est plus utilisable.

Filtres minéraux ou chimiques, lesquels protègent le mieux?

Ils n'ont pas le même mode d'action. Les écrans chimiques sont composés de molécules organiques absorbant les rayonnements à la place de la peau, mais ils peuvent s'avérer allergisants. Les filtres minéraux, eux, restent en surface et réfléchissent les UV tel un miroir, laissant parfois un film blanc. A l'exception des crèmes bio, 100% minérales, la plupart des solaires proposent aujourd'hui une combinaison de ces deux écrans pour garantir efficacité et sécurité. Vérifiez que votre produit comporte également le logo UVA, l'assurance d'une protection optimale contre ces rayons qui désorganisent la régénération cellulaire.

NOTRE SÉLECTION

1. Sensorielle et organique. Huile Invisible Protection Cellulaire SPF50 Capital Soleil, Vichy, 27,60 €. **2. Bio et 100% naturelle.** Crème solaire visage. SPF50, Laboratoire de Biarritz, 20,90 €. **3. Biodégradable et minéral.** Lait Solaire Corps SPF50+, Patyka, 24,90 €.

